

# ALLEGATO 1:

## Regolamento Campionati Nazionali Nuoto ANCIU

Possono partecipare squadre composte da nuotatori e nuotatrici in possesso dei requisiti previsti dall'articolo 3 bis del Regolamento Generale Nazionale dell'ANCIU:

- a. personale docente in servizio:
  - Professori I e II fascia;
  - Ricercatori universitari (confermati, non confermati e a tempo determinato);
  - Assistenti del ruolo ad esaurimento;
  - Professori incaricati stabilizzati e a contratto relativamente alla loro permanenza in servizio;
- b. personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria, intesa come struttura centrale o strutture decentrate:
  - Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato: pieno e/o part-time;
  - Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato: pieno e/o part-time, relativamente alla loro permanenza in servizio;
  - Collaboratori ed esperti linguistici (CEL)
- c. personale docente, ricercatore, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza.
- d. altro personale:
  - dottorandi di ricerca;
  - titolari di assegno di ricerca;
  - titolari di borsa post lauream e specializzandi;
  - co.co.co. e co.co.pro (purché titolari di contratto non inferiore a 6 mesi).

I requisiti di cui alle categorie a), b), e d) devono essere posseduti alla data di svolgimento dell'evento. Il personale universitario comandato/distaccato presso altro Ateneo o altro Ente può partecipare alle manifestazioni sportive con la rappresentativa dell'Ateneo di origine o di destinazione, purché regolarmente iscritto presso il rispettivo circolo.

È possibile iscrivere una sola squadra per ateneo/circolo.

Ogni partecipante potrà essere iscritto a massimo 2 gare individuali tra quelle previste dalla manifestazione oltre alle staffette.

Ciascuna università potrà iscrivere una sola squadra per ogni staffetta.

In tutte le gare verrà effettuata una sola partenza valida.

Le gare verranno disputate quanto più possibile per sesso e per batterie omogenee sulla base dei tempi dichiarati in fase di iscrizione.

È vietata la partecipazione ad atleti agonisti esterni all'università, mentre è concessa la partecipazione ad atleti agonisti che siano dipendenti universitari.

Tutti i partecipanti alla manifestazione, atleti e accompagnatori, devono essere in possesso della tessera ANCIU in corso di validità.

È possibile la partecipazione fuori classifica di soci Amici dell'ANCIU. Per eventuali chiarimenti

<https://www.anciu.it/regole-e-verbali/regolamento-generale>.

L'idoneità fisica dei nuotatori deve essere documentata con certificato medico sportivo in corso di validità previsto dalla normativa vigente in materia, conservato agli atti presso le rispettive sedi. Ai fini della partecipazione al trofeo, il Presidente di ogni circolo deve sottoscrivere un apposito documento, sotto la propria responsabilità, dichiarando l'accertata idoneità fisica all'attività sportiva dei componenti della squadra indicati in elenco.

### 1. CATEGORIE

Agli effetti della partecipazione alle gare individuali e dell'assegnazione dei punteggi, l'età viene determinata al 31 dicembre dell'anno in cui si svolge la manifestazione.

Le staffette vengono classificate sulla base della somma dell'età totale dei frazionisti, calcolata al 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la manifestazione.

## **Categorie gare individuali**

Under 25 (dai 18 ai 24 anni)  
Da 25 a 29 anni M25  
Da 30 a 34 anni M30  
Da 35 a 39 anni M35  
Da 40 a 44 anni M40  
Da 45 a 49 anni M45  
Da 50 a 54 anni M50  
Da 55 a 59 anni M55  
Da 60 a 64 anni M60  
Da 65 a 69 anni M65  
Da 70 a 74 anni M70  
e così via a gruppi di 5 anni

## **Categorie staffette (con almeno 2 donne per squadra):**

100-119 (M100)  
120-159 (M120)  
160-199 (M160)  
200-239 (M200)  
240-279 (M240)  
280-319 (M280)  
320-359 (M320)

È possibile partecipare alle staffette anche con squadre interateneo, sempre nel rispetto del requisito di almeno 2 donne per squadra. L'eventuale punteggio ottenuto dalla squadra interuniversitaria andrà ripartito proporzionalmente tra gli atenei 'consorzati' in base al loro apporto di partecipanti nella squadra interateneo.

## **2. REGOLAMENTO TECNICO**

Il Regolamento tecnico del nuoto è applicato anche alle gare di nuoto universitarie. Inoltre:

- tutte le competizioni si svolgono per serie;
- atleti di diverse categorie e sesso possono essere combinati in modo che nessun nuotatore debba gareggiare da solo e che le serie abbiano - possibilmente - tutte le corsie riempite, in particolare le serie più veloci;
- nelle partenze a stile libero, rana e farfalla, il fischio lungo del Giudice Arbitro indica che il nuotatore deve prendere posizione con almeno un piede sull'orlo del blocco di partenza o sul bordo della vasca, oppure in acqua con una mano che tocca il muro;
- le virate possono essere sostituite dal tocco sul muro, con una mano a stile libero e a dorso e con due mani a rana e a farfalla;
- nello stile farfalla è consentito:
  - il movimento delle gambe a rana;
  - alternare i due tipi di gambata (delfino e rana);
  - dopo la partenza e dopo la virata, lo svolgimento di una sola gambata subacquea a rana prima della bracciata.

## **3. TIPOLOGIA DI GARE**

I nuotatori di ogni categoria e di entrambi i sessi possono disputare, salvo differenti decisioni dovute a motivi organizzativi, le seguenti gare:

## **Individuali**

STILE GARA	DISTANZA (m)			
SL	50	100	200	400
DO	50	100		
RA	50	100		
FA	50	100		
MI		100 se in vasca da 25m	200	

## **Staffette (con almeno 2 donne per squadra)**

4x25 SL se in vasca da 25m
4x50 SL
4x100 SL
4x25 MISTA* se in vasca da 25 m
4x50 MISTA*
4x100 MISTA*

\* ordine di partenza DO, RA, FA, SL.

A discrezione dell'organizzatore della manifestazione, al termine del campionato può svolgersi anche un momento di nuoto libero a scopo ricreativo nel pieno rispetto della sicurezza propria e altrui.

## **4. DOCUMENTAZIONE**

Per partecipare alle gare sarà necessario esibire un documento di identità in corso di validità ed eventuali documenti richiesti dalla normativa vigente (es. Green Pass).

## **5. CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio è di tipo automatico e/o manuale.

Il numero minimo di cronometristi deve essere di uno per due corsie.

Devono essere utilizzate attrezzature che garantiscano il corretto funzionamento manuale, cioè sistemi nei quali lo start del sistema di cronometraggio sia fornito manualmente a tutte le corsie e l'arresto sia del pari effettuato manualmente per tutte le corsie.

Non sono consentite situazioni ibride nelle quali siano attivate una o più piastre mentre le altre corsie funzionano con arresto manuale.

## **6. PUNTEGGI**

Contribuiscono alla classifica di ogni squadra:

1. il punteggio individuale di ogni nuotatore calcolato secondo il vigente regolamento FIN
2. i tre migliori tempi in ciascuno stile di gara
3. i tre migliori tempi in ciascun stile di gara all'interno della propria categoria
4. i tre migliori tempi delle staffette per ogni stile di gara

Ad ogni concorrente viene assegnato un punteggio per ogni gara alla quale partecipa.

L'assegnazione del punteggio viene effettuata all'atto dell'elaborazione delle classifiche.

Il punteggio si calcola nel modo seguente:

1. si trasformano in centesimi di secondo sia il tempo ottenuto in gara che il tempo base relativo a quella gara, categoria, sesso e lunghezza vasca (calcolato come spiegato successivamente);
2. si divide il tempo base (in centesimi) per il tempo realizzato (in centesimi) e si moltiplica per 1000. Ne consegue che uguagliando il tempo base si ottengono 1000 punti.

Il punteggio deve essere espresso con due decimali, troncando le cifre successive.

Inoltre al punteggio individuato secondo il vigente regolamento FIN (come spiegato sopra) l'incremento di punteggio viene così calcolato:

**Incremento punteggio classifica assoluta:**

- 150 punti 1° assoluto
- 100 punti 2° assoluto
- 50 punti 3° assoluto

**Incremento punteggio classifica per categoria:**

- 1° di categoria: 50\*n partecipanti in categoria
- 2° di categoria 30\* n partecipanti in categoria
- 3° di categoria 20\*n partecipanti di categoria

**Incremento punteggio staffette:**

Ogni staffetta otterrà un incremento di punteggio di squadra secondo la seguente formula:  $\frac{50 \times a}{b}$   
dove a = numero totale di staffette partecipanti e b = posizionamento della staffetta rispetto al numero totale delle staffette partecipanti.

Es: numero totale di staffette partecipanti 7 gli incrementi saranno calcolati come di seguito:

- 1° staffetta classificata = incremento pari a 350
- 2° staffetta classificata = incremento pari a 175
- 3° staffetta classificata = incremento pari a 117
- 4° staffetta classificata = incremento pari a 88
- 5° staffetta classificata = incremento pari a 70
- 6° staffetta classificata = incremento pari a 58
- 7° staffetta classificata = incremento pari a 50

## **7. TEMPI BASE**

I tempi base sono costituiti da una media dei migliori tempi internazionali, come riportati negli elenchi "top ten all time" pubblicati annualmente da FINA, calcolata con le seguenti regole:

- il calcolo viene effettuato al 30 settembre di ogni anno utilizzando la più recente tabella disponibile;
- per tutte le gare/categorie/sexo per le quali siano disponibili almeno 10 tempi si procederà al calcolo della media scartando il tempo migliore ed elaborando quelli dal 2° al 10°;
- per tutte le altre gare/categorie/sexo per le quali i tempi disponibili siano meno di 10 e più di 1 si procederà al calcolo nello stesso modo scartando il tempo migliore e elaborando i successivi disponibili;
- per tutte le gare/categorie/sexo per le quali sia disponibile un solo tempo, questo diventerà il tempo base.

## **8. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono avvenire esclusivamente attraverso l'utilizzo del sistema indicato dall'organizzatore della manifestazione, indicando per ogni atleta - se richiesto dall'organizzatore - un tempo in autodichiarazione o ricavato da precedenti edizioni del campionato universitario di nuoto.

## **9. CLASSIFICHE**

Le classifiche per nuotatore saranno stilate in funzione della somma delle gare disputate e calcolate come al punto 7 del presente regolamento. Per il punteggio di staffetta, lo stesso conterà ad ogni singolo atleta per  $\frac{1}{4}$  del totale ottenuto dalla staffetta.

Eventuali casi di parità sono risolti in base al punteggio più alto nella migliore prestazione; in caso di ulteriore parità si fa riferimento al secondo migliore punteggio e così a seguire.

Sono premiati il 1°, 2° e 3° classificati, sia uomini che donne, di ogni categoria.

La classifica per squadra/ateneo sarà ottenuta dalla somma del punteggio di ogni atleta come riportato al punto 7 del presente regolamento.

Si raccomanda la partecipazione di tutti gli atleti alla cerimonia di premiazione, che l'organizzatore potrà effettuare a propria discrezione al termine delle competizioni o in occasione di un evento sociale ad hoc. Gli atleti che per gravi o urgenti motivi non possano partecipare alle premiazioni dovranno delegare un collega al ritiro di eventuali premi/medaglie ottenute. L'organizzatore, in caso di squadre con un'elevata percentuale di premiati assenti, potrà stabilire di penalizzare quella squadra escludendola dalla classifica generale per ateneo.

## **10. SERVIZIO SANITARIO**

L'organizzatore della manifestazione è tenuto a garantire la presenza sul campo di gara del medico di servizio, munito del proprio tesserino professionale ai fini della sua individuazione da parte del Giudice Arbitro, già per il periodo di riscaldamento e di un'ambulanza con operatori paramedici certificati ed un defibrillatore. In assenza del medico di servizio e dell'ambulanza con la necessaria dotazione, il Giudice Arbitro non darà inizio alla manifestazione.

## **11. PROGRAMMA GARE**

L'organizzatore può personalizzare a seconda delle proprie esigenze:

- a) il programma della manifestazione nel rispetto del presente regolamento;
- b) la metodologia di premiazione in termini di tempistiche e/o luogo di assegnazione dei premi (mentre per la metodologia di attribuzione dei punteggi si rimanda all'art.6 del presente regolamento);
- c) la natura dei premi.

## **12. DURATA**

La durata delle manifestazioni e quella dei singoli turni gara non devono superare la durata stabilita di 8 ore. Il Circolo organizzatore deve monitorare costantemente l'andamento delle iscrizioni e qualora rilevasse, alla chiusura o anche nel corso delle stesse, che il timing della manifestazione risulti essere superiore a quanto previsto dal seguente Regolamento federali, ne deve dare immediata comunicazione stabilendo, eventualmente, un numero chiuso in base all'ordine di iscrizione per le gare più numerose o lunghe.